



Les propos répétitifs

En contexte de troubles cognitifs, notre Grand Ami pourrait être dans une période où il répète en boucle quelques mots ou une question, toujours la même. Bienveillant, nous lui répondons avec patience, mais vient un moment où la rengaine nous irrite et la patience peut laisser place à moins d'empathie.

Quoi faire?

Il y a quelques considérations à retenir :

- c'est la maladie qui est la cause de ce comportement
- la personne elle-même n'en est pas consciente
- la perte de mémoire est en partie la cause de ce phénomène.



Sommaire

La personne n'est pas consciente de ce comportement

Questionner les besoins

Patience, humour et diversion seront les clés gagnantes

Rester centré sur la personne et non sur l'irritant
Diversifier les activités

Le discours répétitif peut avoir pour causes:

- un malaise physique ou physiologique
- un besoin de calme ou de repos, l'environnement étant parfois trop stimulant
- les atteintes sévères de la mémoire, qui font en sorte que la personne ne peut retenir le fil de ses propos
- un stimuli: un objet, une image, une situation peuvent déclencher ce comportement
- un changement dans la routine ou dans l'environnement
- un sentiment d'inconfort ou d'insécurité. Ex: un bain ou un repas donné précipitamment, des paroles brusques
- l'instabilité émotionnelle, un trouble anxieux
- une idée fixe
- une émotion vive liée à un souvenir désagréable persistant ou l'annonce d'une mauvaise nouvelle.





Trucs et astuces

- Favorisez l'expression de ses émotions par un dialogue attentif. Les réponses ne seront pas nécessairement rationnelles mais peuvent libérer d'une surcharge émotionnelle
- Offrez du réconfort, selon la teneur des propos, à l'aide de : calendrier, photos, échange sur les personnes significatives du passé, musique etc.
- Vérifiez si le comportement est dû à un inconfort physique (élimination, soif, faim, fatigue) et tentez d'y répondre. Il ne faut pas trop insister cependant, car cela pourrait provoquer de l'insécurité
- Voyez si vous pouvez agir sur l'environnement immédiat: l'aider à changer un vêtement sale, fermer le rideau pour couper un soleil plombant, cachez le miroir s'il y a inconfort
- Accueillez ce discours avec patience et répondez aux questions, pour ensuite tenter d'autres sujets (diversion), sans les imposer toutefois
- Si vous obtenez quelques réponses qui l'apaisent, inscrivez-les sur un papier (aide-mémoire) et faites-lui relire s'il répète à nouveau. Cela pourrait avoir un effet positif
- Si vous en identifiez un, couper le contact avec le stimuli en enlevant ce stimuli de sa vue, ou en vous déplaçant dans un autre espace
- Offrez à la personne une période de détente; cette agitation peut être due à la fatigue
- Tentez la diversion: lui changer les idées à l'aide d'une activité significative, aller prendre une marche, le questionner sur son histoire de vie etc.



Attitudes à préconiser:

Le discours répétitif peut être un comportement irritant. Concentrez-vous sur l'émotion, non sur le comportement. Ainsi la personne peut elle-même vous guider vers ses besoins. Gardez à l'esprit que la mémoire est en cause ici, et que la personne n'a pas conscience de ce

comportement. Soyez présent à votre Grand Ami en lui offrant du temps de qualité « ici et maintenant ». N'oubliez pas d'avoir du bon temps et de prendre le tout avec le sourire! Informez votre responsable de tout changement nouveau.

Bonne visite!

À éviter :

- 1- Contraindre votre Grand Ami à une activité assise
- 2- Être indicatif
- 3- Minimiser ce qu'il exprime par son non verbal
- 4- Montrer de l'impatience

